



# RURAL KUTXA MARATOI ERDIA - 21K DONOSTIA

## 2024 RURAL KUTXA MARATOI ERDIAREN ARAUDIA

### 1. ARTIKULUA – EGUNA ETA ORDUA

C.D. IRTEERA K.E.k Donostia Rural Kutxa Maratoi Erdia antolatu du 2024ko urriaren 6an. Proba herrikoia da, Espainiako Atletismo Federazioaren (RFEA) eta Euskadiko Atletismo Federazioaren (FVA) egutegi atletikoan sartuta dago, eta homologatuta dago (21,097 kilometro).

Irteera goizeko 9: 30ean izango da, Donostiako Alderdi Ederreko lorategietan (Donostiako udaletxearen aurrean), hiri barruko eta asfalto gaineko ibilbidea hasteko, RFEAk homologatua 21,097 kilometroko distantzian (maratoi erdia). Helmuga puntu berean egongo da, eta bi ordu eta erdiko (2h30) denbora-tartean amaitu behar da. Kilometro-puntu guztiak seinaleztapen-panel baten bidez adierazten dira.

Lasterketaren webgune ofiziala hau da:

<https://www.mediomaratonsansebastianruralkutxa.com/eu>

Eta harremanetarako helbide elektronikoa: [mediomaron@flyactions.com](mailto:mediomaron@flyactions.com)

### 2. ARTIKULUA – PARTE HARTZEKO BALDINTZAK

Lasterketa honetan 2004.urtean edo lehenago jaiotako edozeinek parte har dezake, edozein sexu edo herrialdetakoa izanik, federatua izan edo ez, RFEAko araudiak onartuz.

Froga honetan parte hartu ahal izateko ondorengo baldintzetako bat bete behar da derrigorrez:

### 3. ARTIKULUA – IZEN EMATEA

Partaide kopurua gehienez 2.000 lasterkarikoa izango da.

Izen-ematea ONLINE bidez egin daiteke, <https://www.mediomaratonsansebastianruralkutxa.com/eu> helbidean. Ordaintzeko modua kreditu-txartela edo barrutia izango da, eta ordainketa inskripzioa formalizatzerakoan egin beharko da.

Premium Sponsor

DARE2B

Instituzioak

EUSKADI  
BASQUE COUNTRY

GIPUZKOA KIROLAK

DONOSTIA  
SAN SEBASTIÁN  
Donostia Kirole

Organizers

IRTEERA  
2024  
FLY ACTIONS

Official Sponsors

RURAL KUTXA

EROSKI  
zurekin

POWERADE

CORREDOR

automoto.es

tximola

añabe

Official Partner

AMET

ENTRE

Kelme

\*\*\*  
San Juan  
Donostia

San Juan  
Donostia

FLY ACTIONS

FLY ACTIONS



## RURAL KUTXA MARATOI ERDIA - 21K DONOSTIA

Izen-emateak irailaren 26ra arte egongo dira zabalik, beti ere dortsalak libre geratzen badira.

RFEA lizentzia nazionala ez duten atleta guztiek eguneko lizentzia eskuratu behar dute nahitaez; lizentzia horren kostua 3 eurokoa da. Ondoren adierazitako prezio guztiei eguneko lizentziaren 3euro gehitu behar zaizkie lizentzia eskuratzeko betebeharra duten atleta guztientzat.

### Izen-emate prezioak: izen emate guztiek dortsal-txipa dute

Lehenengo 200 inskripzioak	28,00 €
Maiatzaren 30era arte inskribatutako gainerakoak	29,00 €
Ekainaren 1etik 30era	30,00 €
Uztailaren 1etik 31era	31,00 €
Abuztuaren 1etik 31era	32,00 €
Irailaren 1etik 15era	33,00 €
Irailaren 16etik 29era	40,00 €

Premium Sponsor

DARE2B

Institutions

EUSKADI  
BASQUE COUNTRY

GIPUZKOA KIROLAK

DONOSTIA  
SAN SEBASTIÁN  
Donostia Kirole

Organizers

IRTEERA  
2016  
FLY ACTIONS

Official Sponsors

RURAL KUTXA

EROSKI  
zurekin

POWERADE

CORREDOR\

automoto.es  
CARRETERA

Tximola

oñarbe

Official Partner

Aeroto

Euzko

Keltia

San Biz

Donostia

Donostia

Donostia

Donostia

Donostia



## RURAL KUTXA MARATOI ERDIA - 21K DONOSTIA

### 4. ARTIKULUA- IZEN EMATE ITZULPENA

Inskripzioa egin ondoren, ezin izango da inola ere itzuli inskripzioaren zenbatekoa, eta ezingo da gorde etorkizuneko edizioetarako. Izena ematean, 5,00 €ko itzulketa-bermea kontratatzeke aukera egongo da. Berme horrek izen-ematearen zenbatekoaren % 100 irailaren 1era arte itzuliko dela bermatzen du, eta data horretatik aurrera eta irailaren 18ra arte, hurrengo ediziorako gordetzeko aukera eskaintzen du. Itzulketa-bermea nahitaez kontratatu behar da inskripzioa formalizatzen den unean. Berme horren zenbatekoa ezin da inola ere itzuli. Itzulketa gauzatzeko, inskripzioaren titularrak eskatu behar du, mezu elektronikoa bidaliz [mediamaraton@flyactions.com](mailto:mediamaraton@flyactions.com) helbidera, izena, abizenak, inskribatuaren NANA eta inskripzioan agertzen den eskaera-zenbakia adieraziz.

### 5. ARTIKULUA- DORTSALA NOIZ JASO

Dortsala-Txipa eta korridorearen poltsa egun hauetan atera ahal izango dira, Donostiako Udaletxeko terrazan (Alderdi Eder, 1 zk., Welcome gunea), betiere antolatzaileek ezarritako beste bilketa-guneetako bat aukeratu ez bada:

LARUNBATA, URRIAK 5, 15:30ETIK 19:00ETARA

IGANDEA 6 URRIA 7:30ETATIK 08:30ETARA (bilketa iganderako ez uztea gomendatzen da).

Beste bilketa-gune batzuk (irailean zehar jakinaraziko zaie antolakuntzaren kanal ofizialetan eta posta elektronikoa bidez inskribatutakoei zer ordutegi eta data izango dituzten bestelako bilketa-gune horietan. Nolanahi ere, ekitaldiaren asteen jaso ahal izango dituzte ordezko bilketa-puntu horietan artekariaren poltsa eta dortsala):

Premium Sponsor

DARE2B 

Institutions

 EUSKADI  
BASQUE COUNTRY

 GIPUZKOA KIROLAK

 DONOSTIA  
SAN SEBASTIÁN  
Donostia Kirole

Organizers

 IRTEERA  
21K

 FLY ACTIONS

Official Sponsors

 RURAL KUTXA

 EROSKI  
zurekin

POWERADE

CORREDOR

 automoto.es

 Tximola

 añarbe

Official Partner

 Ameto

 Estrella

 Kaitu

 San Biz

 San Biz

 San Biz

 San Biz

 San Biz

 San Biz



## RURAL KUTXA MARATOI ERDIA - 21K DONOSTIA

### GIPUZKOATIK KANPO:

- Décimas Madrid dendak: Alcalá kalea 1 eta Gran Vía 29ko denda.
- Décimas Barcelona dendak: Diagonal Mar merkataritza-gunea, Urquinaona plaza 12 eta Pelayo kalea 40.
- Décimas Zaragoza dendak: Puerto Venecia merkataritza-gunea eta Gran Casa merkataritza-gunea
- Bilboko Decimas denda: Barakaldoko Fashion Outlet merkataritza-gunea eta Ballonti merkataritza-gunea.
- Gasteizko Hamarrenak dendak: Boulevard merkataritza-gunea eta Eduardo Dato kalea 26.
- Décimas Pamplona denda: Itaroa merkataritza-gunea.
- Décimas Tudela denda: Puente de la Rivera merkataritza-gunea.
- Décimas Oviedo denda: Printzerriko Parke Komertziala.
- Decimas denda (Alisal) Santander: Carrefour El Alisal merkataritza-gunea.

### GIPUZKOA:

- Donostiako Decimas dendak: Arrasate kalea 26 eta 37.
- Irun, Atlet denda.
- Errenteria, Atlet denda.
- Andoain, Ormendi Kirolak denda.
- Tolosa, Shanti Kirolak denda.
- Azpeitia, Aitzaki Kirolak denda.
- Zarautz, Helmuga Kirolak denda.
- Eibar, Intersport Askasibar denda.
- Beasain, Vicuña Sport denda.
- Ordizia, Vicuña Sport denda.
- Arrasate, Erreka Sport denda.

Ezinbestekoa da bilketa-gune alternatibo horiek aukeratzen dituztenek bertan jasotzea dortsala eta artekariaren poltsa, antolatzaileek ez baitute bermatzen dortsala garaiz iritsiko denik, bestela Welcome gunera, jasotzeko.

Dortsala eta artekariaren poltsa jasotzeko, inskripzio-agirian agertzen den QRa eskatzen da, eta hirugarren pertsona bat badoa QRa eramaten, nahikoa izango da.

Dagoeneko inskribatuta daudenek "NIRE INSKRIPZIOA" atalean jasotako puntua aldatu ahal izango dute 2024ko abuztuaren 31ra arte.

Premium Sponsor

DARE2B

Institutions

EUSKADI  
BASQUE COUNTRY

GIPUZKOA KIROLAK

DONOSTIA  
SAN SEBASTIÁN  
Donostia Kirole

Organizers

IRTEERA  
2024  
 FLY ACTIONS

Official Sponsors

RURAL KUTXA

EROSKI  
zurekin

POWERADE

CORREDOR

automoto.es

Tximola

aÑarbe

Official Partner

Aeroto

Estrella

Kalki

San Biz

San Biz

San Biz

San Biz



# RURAL KUTXA MARATOI ERDIA - 21K DONOSTIA

## ETXERA BIDALTZEA:

Izen-ematea formalizatzeko orduan (uztailaren 31 baino lehen) dortsala etxera bidaltzeko aukera egongo da, 10,00 €-ko kostuarekin (Espainia eta Frantzia bakarrik). Bidalketa-helbidea atletak inskripzioan emandakoa izango da. Oso garrantzitsua da, dortsala eta artekariaren poltsa etxera bidaltzeko helbidea idazterakoan, helbidea behar bezala idaztea; izan ere, antolakuntzak ez du bere gain hartuko entrega atzeratzearen edo ez jasotzearen erantzukizuna, helbidea zuzena ez bada.

OHARRA: Antolatzaileek ez dute bermatzen parte-hartzaile guztiei eskatzen duten kamiseta-taila eman ahal izatea, izan ere, taila hori inskripzioak irekitzen hasten direnean ekoizten da.

## 6. ARTIKULUA – DORTSAL-TXIPAREN DERRIGORTASUNA

Kronometraje-sistema. Probaren kronometrajea txip-dorsal bidez egingo da, eta korrikalari guztiek soinaren aurrealdean eraman behar dute, ikusteko moduan (inskripzio-prezioaren barruan). Tarteko kontrol-puntuak jarriko dira, korrikalari guztiek ibilbidea osorik betetzen dutela ziurtatzeko. Antolakuntzak ez du bere gain hartzen txip-dorsalak markatzen duen denbora gaizki irakurtzearen ardura, behar bezala kokatuta ez badago.

## 7. ARTIKULUA- DENBORA MUGA ETA ERBIAK

Lasterketa burutzeko denbora muga 2h30-koa da.

Km1- 00:10	Km2- 00:17	Km3- 00:24	Km4- 00:31	Km5- 00:38	Km6- 00:45	Km7- 00:52
Km8- 00:59	Km9- 01:06	Km10- 01:13	Km11- 01:20	Km12- 01:27	Km13- 01:34	Km14- 01:41
Km15- 01:48	Km16- 01:55	Km17- 02:02	Km18- 02:09	Km19- 02:16	Km20- 02:23	Km21- 02:30

## 8. ARTIKULUA- DESKALIFIKATZEKO ARRAZOIAK

Lasterkariak deskalifikatuak izango dira honako kasuetan,:

- Ezarritako kontroletatik pasatzen ez direnak.
- Ibilbide osoa burutzen ez dutenak.

Premium Sponsor

DARE2B

Institutions

EUSKADI  
BASQUE COUNTRY

GIPUZKOA  
KIRROLAK

DONOSTIA  
SAN SEBASTIÁN  
Donostia Kirole

Organizers

IRTEERA  
2012  
FLY ACTIONS

Official Sponsors

RURAL KUTXA  
www.rural-kutxa.com

EROSKI  
zurekin

POWERADE

CORREDOR

automoto.es  
LASTERRA

Tximola

añarbe  
www.añarbe.com

Official Partner

Ameto

Euzko

Keiku

Luz

Mundo

Nazio

Ondak

Pasaia

Rural Kutxa

Tximola



## RURAL KUTXA MARATOI ERDIA - 21K DONOSTIA

- Dorsal-txiparen publizitatean aldaketak egin edo ezkututzen dituztenak
- Beste lasterkari baten dorsala edo txipa eramaten dutenak.
- Epaileen edo antolakuntzako lankideen aginduak jarraitzen ez dituztenak.
- Aurtengo edizioko dorsal-txipa ez daramatenak.
- Helmugara dorsalik gabe iristen direnak.
- Proban izena eman ez duten lasterkariak edo ofizialak ez diren ibilgailuen laguntza jasotzen dutenak.
- Ibilbidearen mapan agertzen diren hornidura postu ofizialetatik kanpo hornitzen direnak.
- Ibilgailuetatik edo beste korrikalarien hornidurak jasotzen dutenak.
- Ibilbidearen barnean haurren aukiak edo kotxeak eramaten dituztenak.
- Hurrekin ibilbidearen barnean korrika egiten dutenak. Helmugan ere.
- Bestalde, proba jarraitu ahal izango duten ibilgailu bakarrak antolakuntzakoak izango dira, eta hauek behar bezala bereizita egongo dira.

### **9. ARTIKULUA- HORNIDURA**

Hornidura orokorra egongo da 5 km, 5k, 10k, 15k, 20K inguruan. Hornidura guztien kokapen zehatza ibilbidearen planoan adierazten da (ikus webgunea). Helmugan ere hornidura egongo da.

### **10. ARTIKULUA – ASEGURUA**

Antolakuntzak erantzukizun zibileko aseguru bat edukiko du, indarrean dagoen legeriaren arabera.

Ofizialki izena eman duten parte hartzaile guztiak istripuetarako aseguru poliza batek babestuko ditu, baina betiere lasterketaren ondorioz gertatu bada istripua. Aitzitik, ez die erantzungo ezkutuko gaixotasunen edo, zuhurtziagabetasunen, axolagabetasunen, edo legeak nahiz araudi hau ez betetzearen ondorioz sortutako arazoei. Bestalde, aseguruak ez ditu bere gain hartuko lasterketa gunera heltzeko bidean eta gunetik ateratakoan gerta litezkeen arazoak .

Premium Sponsor

DARE2B 

Institutions

 EUSKADI  
BASQUE COUNTRY

 GIPUZKOA KIROLAK

 DONOSTIA  
SAN SEBASTIÁN  
Donostia Kirole

Organizers

 IRTEERA  
Donostia Kirole

Official Sponsors

 RURAL KUTXA

 EROSKI  
zurekin

POWERADE

CORREDOR

 automoto.es

 Tximola

 aÑorbe

Official Partner

 Ameto

 Euzko

 Kaitu

 San Biz

 Donostia

 Donostia

 Donostia



# RURAL KUTXA MARATOI ERDIA - 21K DONOSTIA

## 11. ARTIKULUA – OSASUN SOROSPENA

Osasun sorospen postuak zirkuituaren puntu desberdinetan eta helmugan jarriko dira. Antolakuntzak, proba baino lehen, mediku azterketa egitea gomendatzen die lasterkariei, era berean, parte hartzaile bakoitzak bere gain hartuko du kirol ekintzak dakarren arriskua.

## 12. DOPING KONTROLA

IAAFren arauak jarraituz, ente ofizialek aukeratutako lasterkariei (emakume nahiz gizonezkoek) doping froga egingo zaie.

Gogoan izan, doping kontrolari uko egiten diotenen lasterketatik kanpo geratuko direla. Bestalde, eskudiruzko sariren bat lortzen dutenek ezin izango dute saria jaso antolatzaileak doping kontrolaren emaitzak izan arte.

Doping kontrolaren emaitza positiboa izanez gero, kontra-analisiak egingo lirateke, eta bigarren aldiz positiboa aterako balitz, parte hartzailea inolako saririk gabe geldituko litzateke.

## 13. ARTIKULUA – SARIAK

Lehen hiru sailkatu absolutuek, emakumezkoek zein gizonezkoek, garaikurrak jasoko dituzte. Garaikur berdinak izango dira gizonezkoentzat zein emakumezkoentzat.

Euskal Autonomia Erkidegoko lehen sailkatuak ere jasoko du garaikurra. Decimas babestua.

## 14. ARTIKULUA – ERBIAK

Premium Sponsor

DARE2B

Institutions

EUSKADI  
BASQUE COUNTRY

GIPUZKOA KIROLAK

DONOSTIA  
SAN SEBASTIÁN  
Donostia Kirolak

Organizers

IRIEERA  
2012  
FLY ACTIONS

Official Sponsors

RURAL KUTXA

EROSKI  
zurekin

POWERADE

CORREDOR

automoto.es

Tximela

añarbe

Official Partner

Ameto

Euzko

Kaitu

San Biz

Donostia

FLY ACTIONS



## RURAL KUTXA MARATOI ERDIA - 21K DONOSTIA

Antolatzaileek behar bezala identifikatutako 9 erbi izango dituzte, 1:20, 1:25, 1:30, 1:35, 1:40, 1:45, 1:50, 2:00 eta 2:30 egiteko erritmo egokia inprimatzeko.

### **15. ARTIKULUA- SAILKAPENA**

Antolakuntzak sailkapen ofizial batzuk argitaratuko ditu bere webgunean probaren egunean. Hurrengo egunean sailkapen ofizialak argitaratuko dira.

Epaileek aldatu ahal izango dituzte, antolatzaileek denborak kontrolatzeko ibilbidean zehar jartzen dituzten igarotze-kontrolak berrikusi ondoren, urriaren 16ra arte, egun horretan behin betiko sailkapen ofizialak egingo baitira. Erregelamendu honetan jasota ez dagoen guztia RFEA erregelamenduak arautuko du.

### **16. ARTIKULUA. INGURUMEN ETA IRAUNKORTASUN EZA**

Donostia-San Sebastián Rural Kutxa maratoi-erdiaren antolakuntzak badaki probak eragin ekologikoa izango duela. Hori dela eta, besteak beste, honako neurri hauek hartzeko konpromisoa hartu du:

Horniduretan ez da plastikozko ontzirik erabiliko, ontzi konpostagarriekin ordeztuko da eta Añarbeko ur-sareko ura erabiliko da.

Garbiketa-plan bat zehaztuko da administrazio publikoekin batera, hiriari proba egin aurretik zuen egoera itzultzeko. Boluntarioen eta parte-hartzaileen lankidetzak eskatzen dugu, hala izan dadin.

Doako garraio publiko kolektiboaren erabilera erraztuko da, proba egunean dortsala erakutsiz.

### **17. ARTIKULUA – IRUDI ESKUBIDEAK**

Parte-hartzaile guztiek, inskripzioa formalizatzeagatik, Erregelamendu hau onartzen dute, eta baimena ematen dute C.D.IRTEERA K.E.-k, bere kabuz edo beste erakunde batzuen bidez, datu pertsonalak informatikoki tratatzeko, kirol-, sustapen- edo merkataritza-helburuz soilik, bai eta probaren barruko irudia ere, argazkien, bideoaren eta abarren bidez.

Premium Sponsor

DARE2B

Institutions

EUSKADI  
BASQUE COUNTRY

GIPUZKOA KIROLAK

DONOSTIA  
SAN SEBASTIÁN  
Donostia Kirole

Organizers

IRTEERA  
Donostia Kirole

Official Sponsors

RURAL KUTXA

EROSKI  
zurekin

POWERADE

CORREDOR

automoto.es

Tximola

añarbe

Official Partner

Ameto

Euzko

Kaitu

San Biz

Donostia Kirole

Donostia Kirole

Donostia Kirole





# RURAL KUTXA MARATOI ERDIA - 21K DONOSTIA

Datu pertsonalak babesteari buruzko abenduaren 13ko 15/1999 Lege Organikoak ezarritakoaren arabera, parte-hartzaileak fitxategi horietara sartzeko eskubidea baliatu ahal izango du, fitxategiaren edukia zati batean edo osorik zuzentzeko edo ezerezteko. Eskubide hori erabiltzeko, C.D.IRTEERA K.E. helbidera idatziz edo [21irteera@gmail.com](mailto:21irteera@gmail.com) helbidera idatziz eskatu beharko duzu.

Araudi hau AEEFren adostasunarekin onartu da.  
Aurreikusi ez den guztia R.F.E.A. arauen arabera arautuko da.

## **18. ARTIKULUA. EZINBESTEZ EZEREZTEA**

Gertaera halabeharrez eten edo geroratzuz gero (eguraldi txarra, agintari eskudunaren erabakia, etab.), ez da inskripzioan ordaindutako zenbatekoa itzuliko, ezta inolako kalte-ordainik ere.

Premium Sponsor

DARE2B

Institutions

EUSKADI  
BASQUE COUNTRY

GIPUZKOA KIROLAK

DONOSTIA  
SAN SEBASTIÁN  
Donostia Kirole

Organizers

IRTEERA  
21K  
FLY ACTIONS

Official Sponsors

RURAL KUTXA

EROSKI  
zurekin

POWERADE

CORREDOR\

automoto.es  
CARRETERA

Tximola

oñarbe

Official Partner

Ameto

Euzko

Kaitu

San Biz

Donostia

Euzko

Euzko